

Pakningsvedlegg: Informasjon til brukeren

NuvaRing® vaginalinnlegg 0,120 mg/0,015 mg per 24 timer

etonogestrel/etinyløstradiol

Les nøye gjennom dette pakningsvedlegget før du begynner å bruke dette legemidlet. Det inneholder informasjon som er viktig for deg.

- Ta vare på dette pakningsvedlegget. Du kan få behov for å lese det igjen.
- Hvis du har ytterligere spørsmål, kontakt lege eller apotek.
- Dette legemidlet er skrevet ut kun til deg. Ikke gi det videre til andre. Det kan skade dem, selv om de har symptomer som ligner dine.
- Kontakt lege eller apotek dersom du opplever bivirkninger inkludert mulige bivirkninger som ikke er nevnt i dette pakningsvedlegget.
- Les pakningsvedlegget regelmessig også dersom du allerede bruker NuvaRing. Dette er viktig fordi informasjonen i pakningsvedlegget kan bli endret.

I dette pakningsvedlegget finner du informasjon om:

1. Hva NuvaRing er, og hva det brukes mot
2. Hva du må vite før du bruker NuvaRing.
3. Hvordan du bruker NuvaRing
4. Mulige bivirkninger
5. Hvordan du oppbevarer NuvaRing
6. Innholdet i pakningen og ytterligere informasjon

1. Hva NuvaRing er og hva det brukes mot

Vær oppmerksom på at legen kan ha foreskrevet legemidlet til en annen bruk og/eller med en annen dosering enn angitt i pakningsvedlegget. Følg alltid legens forskrivning som er angitt på apoteketiketten.

NuvaRing er en vaginal prevensjonsring som brukes til å hindre graviditet. Hver ring inneholder en liten mengde av to kvinnelige kjønnshormoner – etonogestrel og etinyløstradiol. Ringen frigir disse hormonene langsomt til blodbanen. På grunn av den lille mengden hormoner som blir frigitt, blir NuvaRing betraktet som et lavdosert hormonelt prevensjonsmiddel. Fordi NuvaRing frigir to forskjellige typer hormoner, er det et hormonelt prevensjonsmiddel av kombinasjonstypen.

NuvaRing virker akkurat som en prevensjonspille av kombinasjonstypen (p-pillen), men i stedet for å ta en pille hver dag, brukes ringen i 3 uker på rad. NuvaRing frigir to kvinnelige kjønnshormoner som hindrer at en eggcelle løsner fra eggstokkene. Hvis det ikke skjer en eggløsning, kan du ikke bli gravid.

2. Hva du må vite før du bruker NuvaRing

Generelle merknader

I dette pakningsvedlegget er det beskrevet flere situasjoner der du bør avbryte bruk av NuvaRing, eller der NuvaRing kan være mindre pålitelig. I slike situasjoner bør du ikke ha samleie eller du bør ta ikke-hormonelle preventive forholdsregler i tillegg, slik som å bruke kondom eller annen barrieremetode. Bruk **ikke** "sikre perioder" eller temperaturmetoder. Disse metodene kan være upålitelige fordi NuvaRing forandrer de månedlige endringene i kroppstemperaturen og i slimhinnen i livmorhalsen.

Akkurat som andre hormonelle prevensjonsmidler beskytter heller ikke NuvaRing mot HIV-infeksjon (AIDS) eller noen annen seksuelt overførbart sykdom

Under visse omstendigheter bør **du ikke bruke** et hormonelt prevensjonsmiddel av kombinasjonstypen. Snakk med legen din hvis noen av tilstandene nedenfor gjelder for deg.

Legen din kan da råde deg til å bruke en annen (ikke-hormonell) prevensjonsmetode.

Bruk ikke NuvaRing:

- dersom du har (eller noensinne har hatt) en blodpropp (venøs trombose) i et blodkar i benen, lungene (lungeemboli) eller andre organer. **Før mulige tegn på blodpropp, se avsnittet "Blodpropp (trombose)".**
- dersom du noensinne har hatt et hjerteinfarkt eller et slag, eller dersom du har (eller noensinne har hatt) en tilstand som kan være første tegn på et hjerteinfarkt (slik som angina pectoris eller sterke brystmerter) eller slag (slik som forbigående iskemisk anfall [et TIA]), et svakt forbigående slag).
- dersom du har én alvorlig risikofaktor eller flere risikofaktorer for å utvikle en blodpropp – se også avsnittet "Blodpropp (trombose)".
- dersom du har en forstyrrelse som påvirker blodkoagulasjonen, for eksempel protein C-mangel.
- dersom du har (hatt) en type migrene som kalles "migrene med aura".
- dersom du har sukkersyke med skadde blodårer.
- dersom du har (hatt) en betennelse i bukspyttkjertelen (pankreatitt) som henger sammen med høye nivåer av fettstoffer i blodet ditt.
- dersom du har (hatt) alvorlig leversykdom (og leveren enda ikke fungerer normalt).
- dersom du har (hatt) en godartet eller ondartet svulst i leveren.
- dersom du har (hatt) eller kan ha kreft i brystene eller kjønnsorganene.
- dersom du har uforklarlige vaginalblødninger.
- dersom du er allergisk (overfølsom) overfor etinyløstradiol eller etonogestrel eller et av de andre innholdstoffene i dette legemidlet (listet opp i avsnitt 6).

Hvis noen av disse tilstandene viser seg for første gang mens du bruker NuvaRing, ta ut ringen umiddelbart og kontakt legen din. I mellomtiden bør du bruke et ikke-hormonelt prevensjonsmiddel.

Advarsler og forsiktighetsregler

Under visse omstendigheter **må du vise ekstra forsiktighet** hvis du bruker et hormonelt prevensjonsmiddel av kombinasjonstypen. Snakk med legen din før du bruker NuvaRing hvis noen av de følgende tilstandene gjelder for deg. Også hvis tilstanden utvikler seg eller forverres mens du bruker NuvaRing, må du snakke med legen din.

- En nær slektning har eller noensinne har hatt brystkreft.
- Du har epilepsi (se avsnittet "Andre legemidler og NuvaRing").
- Du har leversykdom (f.eks. gulsott) eller sykdom i galleblæren (f.eks. gallesten).
- Du har Crohns sykdom eller ulcerøs kolitt (kronisk tykktarmsbetennelse).
- Du har SLE (systemisk lupus erythematosus); en sykdom som påvirker immunforsvaret.
- Du har HUS (hemolytisk uremisk syndrom); en forstyrrelse i blodets evne til å levre seg, som fører til nyresvikt.
- Du har en tilstand som oppstod for første gang eller forverret seg under graviditet eller ved tidligere bruk av kjønnshormoner (f.eks. hørselstap, porfyri (en blodsykdom), herpes gestationes (hudutslett med blemmer under graviditet), Sydenhams chorea (en nervesykdom der plutselige ufrivillige kroppsbvegelser forekommer), arvelig angionevrotisk ødem (*du må oppsøke legen din umiddelbart hvis du opplever symptomer på angionevrotisk ødem slik som hevelser i ansiktet, tungen og/eller halsen og/eller svelgeproblemer eller elveblest sammen med pustevansker*).

- du har (eller har hatt) kloasme (gulbrune pigmentflekker (sakaite "svangerskapsflekker", spesielt i ansiktet); unnga i så fall for stor eksponering for sol eller ultrafiolette stråler.
- Du har en helsetilstand som gjør det vanskelig å bruke NuvaRing, for eksempel hvis du har forstoppelse, har fremfallen livmorhals eller har smerte under samleie.
- Du skal opereres eller du blir sengeliggende i lang tid (se avsnittet "Blodpropp (trombose)").

Blodpropp (trombose)

Blodpropp i en vene

En blodpropp i en vene (kjent som "venøs trombose") kan blokkere venen.

Dette kan skje i venene i benet, lungene (en lungeemboli) eller andre organer.

Enhver bruk av hormonell kombinasjonsprevensjon, inkludert NuvaRing, øker en kvinnes risiko for å utvikle slike blodpropper sammenlignet med en kvinne som ikke tar noen form for hormonell kombinasjonsprevensjon. Risikoen er størst det første året en kvinne bruker en eller annen form for hormonell kombinasjonsprevensjon. Risikoen forbundet med bruk av hormonell kombinasjonsprevensjon er ikke så stor som risikoen for å utvikle en blodpropp under graviditet. Risikonivået kan variere i henhold til hvilken type hormonell prevensjon du bruker. Snakk med legen din om tilgjengelige valg.

Dersom du bruker en hormonell prevensjonsmetode av kombinasjonstypen, øker din risiko for å få en blodpropp ytterligere:

- jo eldre du er;
- dersom en av dine nære slektninger har hatt en blodpropp (trombose) i benet, lungene eller andre organer i ung alder;
- dersom du er overvektig;
- dersom du må ta en operasjon eller du blir sengeliggende i lang tid på grunn av skade eller sykdom, eller benet ditt blir gipset. Hvis dette gjelder for deg, er det viktig at du forteller legen din at du bruker NuvaRing fordi det kan være nødvendig å stoppe behandlingen. Legen din kan be deg slutte med hormonell prevensjon flere uker før en operasjon eller mens du er mindre mobil. Legen din vil også fortelle deg når du kan begynne med NuvaRing etter at du er på bena igjen.

Blodpropp i en arterie

En blodpropp i en arterie kan forårsake alvorlige problemer. For eksempel forårsaker en blodpropp i en arterie i hjertet et hjerteinfarkt, eller i hjernen et slag.

Bruk av hormonell prevensjon av kombinasjonstypen har vært forbundet med en økt risiko for blodpropper i arteriene. Risikoen øker ytterligere:

- jo eldre du er;
- **dersom du røyker. Når du bruker et hormonelt prevensjonsmiddel som NuvaRing, rådes du på det sterkeste til å slutte å røke, spesielt hvis du er eldre enn 35 år**
- dersom du er overvektig
- dersom du har høyt blodtrykk. Dersom du utvikler høyt blodtrykk mens du bruker NuvaRing, kan du bli fortalt at du må slutte å bruke den
- dersom en nær slektning har hatt hjerteinfarkt eller slag i ung alder
- dersom du har høye nivåer av fettstoffer i blodet (kolesterol eller triglyserider)
- dersom du har diabetes
- dersom du får migrene
- dersom du har et problem med hjertet (klaffefeil, hjerterytmeforstyrrelse)

For symptomer på en blodpropp i en vene eller arterie, se teksten i den blå boksen under.

Ta ut NuvaRing og oppsøk lege omgående hvis du oppdager mulige tegn på blodpropp, slik som:

- uvanlig smerte og/eller hevelse i ett av bena;
- kraftig smerte i brystet som kan stråle ut til venstre arm;
- plutselig tungpustenhet;
- plutselig hoste uten en klar årsak
- enhver uvanlig, kraftig eller langvarig hodepine eller forverring av migrene;

- emner uvanlig, klar og eller langvarig hodepine eller forverring av migræne,
- delvis eller fullstendig blindhet eller dobbeltsyn;
- talevansker eller manglende taleevne
- svimmelhet eller besvimelse;
- svakhet, rar følelse eller nummenhet i noen del av kroppen.

Etter en blodpropp er det ikke alltid man kommer seg fullstendig. Meget sjelden forekommer alvorlig varig funksjonshemming eller blodproppen kan til og med være dødelig.

Kreft

Informasjonen nedenfor er tatt fra undersøkelser med orale prevensjonsmidler av kombinasjonstypen og kan også gjelde for NuvaRing. Informasjon om vaginal administrering av prevensjonshormoner (som i NuvaRing) er ikke tilgjengelig.

Brystkreft er blitt oppdaget noe oftere hos kvinner som bruker kombinasjons p-piller, men det er ikke kjent hvorvidt dette er forårsaket av behandlingen. For eksempel kan det hende at flere svulster oppdages hos kvinner på kombinasjonspiller fordi de oftere undersøkes av lege. Den økte forekomsten av brystkreft blir gradvis mindre etter at man slutter med kombinasjonspillen. Det er viktig at du regelmessig sjekker brystene dine, og du bør kontakte legen din hvis du kjenner en klump. Du bør også informere legen din dersom en nær slektning har eller noen gang har hatt brystkreft (se avsnittet "Advarsler og forsiktighetsregler").

I sjeldne tilfeller har godartede leversvulster og, i enda færre tilfeller, ondartede leversvulster vært rapportert hos p-pillebrukere. Kontakt legen din dersom du får uvanlig kraftige smerter i nedre del av magen. For brukere av kombinasjonspillen har det vært rapportert at livmorkreft (kreft i livmorslimhinnen) og kreft i eggstokkene forekommer sjeldnere. Dette kan også være tilfelle for NuvaRing, men dette er ikke bekreftet.

Barn og ungdom

Sikkerhet og effekt av NuvaRing hos ungdom under 18 år har ikke vært undersøkt.

Andre legemidler og NuvaRing

Si alltid fra til den legen som forskriver NuvaRing, hvilke legemidler eller naturlegemidler du allerede bruker. Fortell også enhver annen lege eller tannlege som forskriver andre legemidler (eller apoteket), at du bruker NuvaRing. De kan fortelle deg om det er nødvendig å bruke tilleggsprevensjon og i tilfelle hvor lenge.

Noen legemidler kan forårsake spesielle problemer når du bruker hormonell prevensjon slik som NuvaRing.

- Det finnes legemidler som kan gjøre NuvaRing mindre effektiv når det gjelder å hindre graviditet, eller som kan forårsake uventet blødning. Dette inkluderer legemidler til behandling av:
 - epilepsi (f.eks. primidon, fenytoin, barbiturater, karbamazepin, okskarbamazepin, topiramal, felbamat)
 - tuberkulose (f.eks. rifampicin)
 - HIV-infeksjoner (f. eks. ritonavir)
 - andre infeksjonssykdommer (antibiotika med unntak av amoksisillin og doksyklin) som har vist seg ikke å influere på hormonfrisettingen fra NuvaRing).
- Naturlegemidlet johannesurt kan også hindre NuvaRing i å virke ordentlig. Hvis du ønsker å bruke naturlegemidler som inneholder johannesurt mens du allerede bruker NuvaRing, må du først rådføre deg med legen din.
- NuvaRing kan også forstyrre virkningen av andre legemidler slik som ciklosporin og det antiepileptiske legemidlet lamotrigin.

Du kan bruke tamponger mens du bruker NuvaRing. Sett inn NuvaRing før du setter inn en tampong. Vær spesielt påpasselig når du fjerner en tampong slik at du er sikker på at ikke ringen ved et uhell blir dratt med ut. Hvis ringen kommer ut, kan du bare skylle den i kaldt eller lunkent vann og sette den inn igjen med en gang.

Bruk av sæddrepende midler eller midler mot soppiinfeksjoner i skieden vil ikke redusere den preventive effekten av

NuvaRing.

Laboratorieprøver

Dersom du skal ta en form for blod- eller urinprøve, bør du informere helsepersonellet om at du bruker NuvaRing fordi den kan påvirke resultatet av noen prøver.

Graviditet og amming

NuvaRing skal ikke brukes av kvinner som er gravide eller som tror de kan være gravide.

Dersom du blir gravid mens du bruker NuvaRing, skal du ta ut ringen og kontakte legen din.

Dersom du ønsker å slutte med NuvaRing fordi du ønsker å bli gravid, se avsnittet "Hvis du ønsker å slutte med NuvaRing".

Det anbefales generelt ikke å bruke NuvaRing under amming. Dersom du ønsker å bruke NuvaRing mens du ammer, må du rådføre deg med legen din.

Kjøring og bruk av maskiner

Du må bare kjøre bil eller utføre risikofylt arbeid når det er trygt for deg. Legemidler kan påvirke evnen til å kjøre bil eller utføre risikofylt arbeid. Les informasjonen i pakningsvedlegget nøye. Er du i tvil må du snakke med lege eller apotek.

Det er ikke sannsynlig at NuvaRing påvirker evnen til å kjøre bil eller bruke maskiner.

3. Hvordan du bruker NuvaRing

Du kan selv sette inn og ta ut NuvaRing. Legen din vil fortelle deg når du kan begynne med NuvaRing for første gang. Vaginalringen må settes inn på riktig dag i din månedlige syklus (se avsnittet "Når skal du sette inn den første ringen") og være på plass i 3 uker på rad. En god vane vil være at du regelmessig sjekker at ringen fortsatt er i skjeden din. Etter den tredje uken tar du NuvaRing ut og har en ukes pause. Vanligvis vil du få din månedlige blødning i løpet av denne ringfrie pausen.

Hvordan du setter inn og tar ut NuvaRing

1. Før du setter inn ringen må du sjekke at den ikke er gått ut på dato (se punkt 5 "Oppbevaring av NuvaRing")
2. Vask hendene før du setter inn eller tar ut ringen.
3. Velg den stillingen du synes er mest behagelig, enten stående med et ben løftet opp, sittende på huk eller liggende.
4. Ta NuvaRing ut av folieposen.
5. Hold ringen mellom tommel og pekefinger, press de motsatte sidene sammen og før ringen inn i skjeden (se figurene 1–4). Når NuvaRing er på plass, skal du ikke kjenne noe. Hvis det føles ukomfortabelt, kan du forsiktig skyve ringen lenger opp i skjeden. Ringens nøyaktige plassering i skjeden er ikke viktig.
6. Etter 3 uker skal du ta NuvaRing ut av skjeden. Du kan gjøre dette ved å hekte pekefingeren under den fremre kanten av ringen eller ved å gripe tak i kanten mellom pekefinger og langfinger og trekke den ut (se figur 5). Dersom du finner NuvaRing i skjeden men ikke er i stand til å ta den ut, må du kontakte legen din.
7. Kast den brukte ringen sammen med det vanlige husholdningsavfallet, helst pakket i den gjenlukk bare folieposen. Skyll ikke NuvaRing ned i toalettet.

Figur 1

Ta NuvaRing ut av folieposen

Figur 2

Press ringen sammen

Figur 3

Finn en behagelig stilling for å sette inn ringen

Før ringen inn i skjeden med én hånd (Figur 4A), om nødvendig kan kjønnsleppene skilles med den andre. Skyv ringen inn i skjeden til det føles komfortabelt (Figur 4B). La ringen sitte på plass i 3 uker (Figur 4C).

Figur 5:

NuvaRing kan tas ut ved å hekte pekefingeren under ringen, eller ved å gripe tak i ringen mellom pekefingeren og langfingeren og trekke den ut.

Tre uker med, én uke uten

1. Fra den dagen du setter inn ringen må den bli værende på plass **uten avbrudd** i 3 uker.
2. Etter 3 uker tar du ringen ut på samme ukedag og til omtrent samme tid som du satte den inn. Hvis du for eksempel satte inn NuvaRing på en onsdag ca. kl. 22.00, bør du ta ut ringen 3 uker senere, på onsdag, ca. kl. 22.00.
3. Etter at du har tatt ut ringen skal du ikke bruke noen ring i én uke. I løpet av denne pausen på én uke bør du få en underlivsblødning. Denne starter vanligvis 2–3 dager etter at NuvaRing er tatt ut.
4. Etter nøyaktig én ukes pause (igjen på samme ukedag og omtrent til samme tid) starter du med en ny ring selv om underlivsblødningen ikke er avsluttet enda.

Dersom den nye ringen settes inn mer enn 3 timer for sent, kan beskyttelsen mot graviditet være redusert. Følg instruksjonene i avsnittet "Hva du må gjøre dersom du har glemt å sette inn en ny ring etter den ringfrie pausen".

Dersom du bruker NuvaRing som beskrevet ovenfor, vil underlivsblødningen din finne sted omtrent de samme dagene hver måned.

Når skal du sette inn den første ringen

- *Du har ikke brukt et hormonelt prevensjonsmiddel den siste måneden*

Sett inn den første NuvaRing på den første dagen i din naturlige syklus (dvs. den første menstruasjonsdagen). NuvaRing begynner å virke med én gang. Du trenger ikke bruke tilleggsprevensjon. Du kan også begynne med NuvaRing mellom dag 2 og dag 5 i din syklus, men pass da på at du også bruker tilleggsprevensjon (slik som kondom) dersom du har samleie de første 7 dagene du bruker NuvaRing. Dette rådet trenger du bare å følge når du bruker NuvaRing for første gang.

- *Du har brukt en kombinasjonspille den siste måneden.*

Begynn med NuvaRing senest dagen etter at den tablettfrie perioden for din nåværende pille er ferdig. Hvis p-pillepakningen din også inneholder uvirksomme tabletter, skal du begynne med NuvaRing senest dagen etter den siste uvirksomme tablett. Hvis du ikke er helt sikker på hvilken tablett dette er, kan du spørre lege eller apotek. Forleng aldri den hormonfrie pausen med din nåværende p-pille utover den anbefalte lengden.

Dersom du har brukt p-pillen regelmessig og korrekt, og du er sikker på at du ikke er gravid, kan du også slutte å ta den nåværende p-pillen din hvilken dag som helst og begynne med NuvaRing umiddelbart.

- *Du har brukt et prevensjonsplaster den siste måneden*

Begynn med NuvaRing senest dagen etter din vanlige plasterfrie periode.

Forleng aldri den plasterfrie pausen utover den anbefalte lengden.

Dersom du har brukt plasteret regelmessig og korrekt, og du er sikker på at du ikke er gravid, kan du også slutte med plasteret hvilken dag som helst og begynne med NuvaRing umiddelbart.

- *Du har brukt en minipille (en pille som bare inneholder gestagen) den siste måneden.*

Du kan slutte med minipillen hvilken dag som helst og begynne med NuvaRing neste dag på samme tid som du normalt ville ha tatt pillen din. Men pass på at du også bruker tilleggsprevensjon (slik som kondom) de første 7 dagene du bruker ringen.

- *Du har brukt prevensjonsmiddel i form av injeksjon eller implantat eller hormonspiral den siste måneden.*

Begynn med NuvaRing når den neste injeksjonen din skal settes eller den dagen implantatet eller hormonspiralen tas ut. Men pass på at du også bruker tilleggsprevensjon (slik som kondom) de første 7 dagene ringen brukes.

- *Etter en fødsel*

Hvis du nettopp har fått barn, kan legen din be deg om å vente til etter din første normale menstruasjonsblødning

før du begynner med NuvaRing. Noen ganger er det mulig å begynne tidligere. Legen din vil gi deg råd. Hvis du ammer og ønsker å bruke NuvaRing, bør du først diskutere dette med legen din.

- *Etter spontanabort eller svangerskapsavbrudd*

Legen din vil gi deg råd.

Hva du må gjøre dersom

Ringen din blir støtt ut av skjeden ved et uhell

NuvaRing kan støtes tilfeldig ut av skjeden for eksempel hvis den ikke ble satt ordentlig inn, mens du fjerner en tampong, under samleie, ved forstoppelse eller dersom du har nedfallen livmor (prolaps). Derfor bør du regelmessig sjekke om ringen fortsatt er i skjeden din.

Hvis ringen er ute i mindre enn 3 timer, vil den fortsatt beskytte deg mot graviditet. Du kan vaske den i kaldt eller lunkent vann (bruk ikke varmt vann) og sette den inn igjen. Hvis ringen er ute i mer enn 3 timer, kan det hende du ikke er beskyttet mot graviditet, se rådet i avsnittet "*Ringen din har vært midlertidig ute av skjeden*".

Ringen din har vært midlertidig ute av skjeden

Når den er i skjeden, frigir NuvaRing langsomt hormoner til kroppen for å hindre graviditet. Hvis ringen har vært ute av skjeden i mer enn 3 timer, har det gått for lang tid uten at hormoner har vært frigitt, og ringens preventive effekt kan være redusert. Derfor kan ringen ikke være utenfor skjeden i mer enn 3 timer på ett døgn.

- Hvis ringen har vært ute av skjeden i **mindre enn 3 timer**, vil den fortsatt beskytte deg mot graviditet. Du bør sette inn ringen igjen så snart som mulig og senest innen 3 timer.
- Hvis ringen har vært ute av skjeden eller du mistenker at ringen har vært ute av skjeden i **mer enn 3 timer i den første og andre uken**, kan det hende du ikke er beskyttet mot graviditet. Sett ringen inn i skjeden igjen så snart du husker det, og la ringen være på plass uten avbrudd i minst 7 dager. Bruk kondom dersom du har samleie i løpet av disse 7 dagene. Hvis du er i din første uke og du hadde samleie i de foregående 7 dagene, er det en mulighet for at du kan være gravid. I tilfelle må du kontakte legen din.
- Hvis ringen har vært ute av skjeden eller du mistenker at ringen har vært ute av skjeden i **mer enn 3 timer i den tredje uken**, kan det hende du ikke er beskyttet mot graviditet. Du bør kaste den ringen og velge én av følgende to muligheter:
 1. Sett inn en ny ring umiddelbart
Dette vil starte den neste 3-ukers perioden med ringen. Det kan hende du ikke får noen menstruasjon, men gjennombruddsblødning og sporblødning kan forekomme.
 2. Ikke sett inn en ny ring. Ha en menstruasjon først og sett inn en ny ring ikke senere enn 7 dager fra det tidspunktet den foregående ringen ble tatt ut eller falt ut.
Denne muligheten bør du bare velge dersom du har brukt NuvaRing sammenhengende de siste 7 dagene.

Ringen din brekker

En sjelden gang kan NuvaRing brikke. Hvis du oppdager at NuvaRing har brukket, skal du kaste den ringen og begynne med en ny ring så snart som mulig. Bruk tilleggsprevensjon (f.eks. kondom) de neste 7 dagene. Kontakt legen din dersom du hadde samleie før du oppdaget at ringen var brukket.

Du har satt inn mer enn én ring

Det har ikke vært rapportert alvorlige skadelige effekter på grunn av overdose av hormonene i NuvaRing. Hvis du ved et uhell har satt inn mer enn én ring kan du føle deg dårlig (kvalm) eller kaste opp eller få blødning fra skjeden. Ta ut overflødige ringer, og kontakt legen din hvis symptomene vedvarer.

Du har glemt å sette inn en ny ring etter den ringfrie pausen

Hvis den **ringfrie pausen var lenger enn 7 dager**, sett en inn en ny ring så snart du husker det. Bruk tilleggsprevensjon (slik som kondom) hvis du har samleie de neste 7 dagene. **Hvis du hadde samleie i den ringfrie pausen, er det en mulighet for at du kan være gravid.** Snakk med legen din omgående. Jo lenger den ringfrie pausen varer, jo høyere er risikoen for å bli gravid.

Den ringfrie pausen varer, jo l yere er risikoen for å bli gravid.

Du har glemt å ta ut ringen

- Dersom ringen din har v ert på plass imellom 3 og **4 uker**, vil den fortsatt beskytte deg mot graviditet. Ta din vanlige ringfrie pause på én uke, og sett deretter inn en ny ring.
- Hvis ringen din har v ert på plass i mer **enn 4 uker**, er det en mulighet for at du er gravid. Kontakt legen din f r du begynner med en ny ring.

En menstruasjonsblødning uteblir

- **Du har brukt NuvaRing i henhold til bruksanvisningen.** Hvis en menstruasjonsblødning uteblir og du har brukt NuvaRing i henhold til bruksanvisningen og ikke brukt andre legemidler, er det sv ert usannsynlig at du er gravid. Fortsett med NuvaRing som vanlig. Hvis en menstruasjonsblødning uteblir to ganger på rad, kan du være gravid. Informer lege omgående. Begynn ikke med den neste NuvaRing f r legen har sjekket at du ikke er gravid.
- **Dersom du har avveket fra den anbefalte bruk av NuvaRing.** Hvis en menstruasjonsblødning uteblir og du ikke har fulgt bruksanvisningen og ikke f r den forventede blødningen i den første normale ringfrie perioden, kan du være gravid. Kontakt legen din f r du starter med en ny ring.

Du får uventet blødning

Mens de bruker NuvaRing, f r noen kvinner uventede blødninger fra skjeden mellom menstruasjonene. Det kan hende at du trenger å bruke bind eller tampong. La i alle tilfelle ringen være i skjeden og fortsett å bruke ringen som normalt. Hvis den uregelmessige blødningen blir kraftig eller starter på nytt, bør du snakke med lege.

Du ønsker å endre den første menstruasjonsdagen

Hvis du bruker NuvaRing som anvist, vil din menstruasjon (bortfallsblødning) begynne i den ringfrie pausen. Hvis du ønsker å endre den dagen den begynner, kan du gjøre den ringfrie pausen kortere (men aldri lengre). Hvis for eksempel din ringfrie pause vanligvis starter på en fredag, kan du endre dette til en tirsdag (3 dager tidligere) fra neste måned av. Du setter helt enkelt ringen din inn 3 dager tidligere enn vanlig. Hvis du gjør den ringfrie pausen veldig kort (f.eks. 3 dager eller mindre), f r du kanskje ikke din vanlige blødning. Du kan få spotting (dråper eller stenk av blod) eller gjennombruddsblødning mens du bruker den neste ringen.

Ta kontakt med legen din for r d dersom du ikke er sikker på hvordan du skal gå fram.

Du ønsker å utsette menstruasjonen

Selv om det ikke er det anbefalte behandlingsopplegget, er utsettelse av menstruasjonen (bortfallsbl dningen) mulig ved å sette inn en ny ring rett etter at den ringen som nå er i bruk er tatt ut, uten noen ringfri pause mellom ringene. Du kan la den nye ringen sitte inne i maksimum 3 uker. Du kan oppleve spotting (dråper eller stenk av blod) eller gjennombruddsblødning mens du bruker den nye ringen. Når du ønsker at menstruasjonen skal begynne, tar du bare ringen ut. Ha din vanlige ringfrie pause på én uke og sett deretter inn en ny ring.

Du kan spørre legen din om r d f r du bestemmer deg for å utsette menstruasjonen.

Når du ønsker å slutte med NuvaRing

Du kan slutte med NuvaRing når du m tte ønske det. Hvis du ikke ønsker å bli gravid, kan du spørre legen din om andre prevensjonsmetoder.

Hvis du slutter med NuvaRing fordi du ønsker å bli gravid, anbefales det vanligvis at du venter til du har hatt en naturlig menstruasjonsblødning f r du prøver å bli gravid. Dette vil gjøre det lettere å beregne når barnet vil bli født.

4. Mulige bivirkninger

Som alle legemidler kan NuvaRing forårsake bivirkninger, men ikke alle f r det.

Alvorlige reaksjoner, samt relaterte symptomer, sett med NuvaRing, er beskrevet i avsnittene

Årvænge reaksjoner, samt relaterte symptomer, sett med NuvaRing, er beskrevet i avsnittene **"Blodpropp (trombose)"** (de viktigste symptomene på blodpropp omfatter: uvanlig smerte eller hevelse i ett ben, brystsmerte eller pusteproblemer. Dersom du tror du har tegn på blodpropp, må du umiddelbart ta ut NuvaRing og kontakte legen din) og **"Kreft"**.

Dersom du er allergisk overfor et av innholdsstoffene i NuvaRing (overfølsomhet) kan du oppleve følgende symptomer: angionevrotisk ødem [hevelse i ansiktet, tungen og/eller halsen og/eller svelgeproblemer] eller elveblest sammen med pustevansker. Dersom dette skjer, må du ta ut NuvaRing og kontakte legen din omgående.

Brukere av NuvaRing har rapportert følgende bivirkninger:

Vanlige: kan berøre inntil 1 av 10 personer

- magesmerter, kvalme
- soppinfeksjon i skjeden (slik som "trøske"), ubehag i skjeden på grunn av ringen, underlivskløe, utflod
- hodepine eller migrene, nedstemthet, nedsatt sekslyst
- brystmerter, smertefull menstruasjon
- akne (kviser)
- vektøkning
- ringen faller ut

Mindre vanlige: kan berøre inntil 1 av 100 personer

- synsforstyrrelser, svimmelhet
- oppblåst mage, oppkast, diaré eller forstoppelse
- tretthet, uvelhet eller irritabilitet, humørendringer, humørsvingninger
- væskeansamling i kroppen (ødem)
- blære- eller urinveisinfeksjon
- vansker eller smerter under vannlating, sterkt ønske eller sterk trang til å late vannet, hyppigere vannlating
- problemer under samleie, inkludert smerter, blødning eller at partneren kjenner ringen
- forhøyet blodtrykk
- økt appetitt
- ryggmerter, muskelkramper, smerter i ben eller armer
- mindre følsomhet i huden
- såre eller større bryster, fibrosystemisk brystsykdom (cyster i brystene som kan bli hovne eller smertefulle)
- livmorhalsbetennelse, polypper i livmorhalsen (vekst i livmorhalsen), livmorhalsslimhinne på utsiden av livmorhalsåpningen (ektropion)
- endringer i menstruasjonsblødningene (f eks kan blødningene bli kraftige, lange, uregelmessige eller stanse helt), ubehag i bekkenet, premenstruelt syndrom, kramper i livmoren
- infeksjon i skjeden (forårsaket av sopp eller bakterier), brennende følelse, lukt, smerter, ubehag eller tørrhet i skjeden eller ytre kjønnsorganer
- hårtap, eksem, kløe, utslett eller hetetokter
- ringen brekker

Sjeldne: kan berøre inntil 1 av 1 000 personer

- blodpropp i en vene

Følgende sjeldne bivirkninger har vært rapportert ved bruk av NuvaRing etter markedsføring: elveblest, penisubehag hos partneren (slik som irritasjon, utslett, kløe).

Kontakt lege eller apotek dersom du opplever bivirkninger, inkludert mulige bivirkninger som ikke er nevnt i dette pakningsvedlegget.

5. Hvordan du oppbevarer NuvaRing

Oppbevares utilgjengelig for barn.

Hvis du oppdager at et barn har blitt utsatt for hormoner fra NuvaRing må du be legen din om råd.

Oppbevares ved høyst 30 °C.

Oppbevares i originalpakningen for å beskytte mot lys og fuktighet.

Bruk ikke NuvaRing hvis den ble utlevert til deg for mer enn 4 måneder siden. Utleveringsdatoen er notert på kartongen og folieposen.

Bruk ikke NuvaRing etter utløpsdatoen som er trykket på kartongen og folieposen.

Bruk ikke NuvaRing hvis du oppdager en fargeforandring på ringen eller andre synlige tegn på forringelse.

Kast den brukte ringen sammen med det vanlige husholdningsavfallet, helst pakket i den gjenlukkbare folieposen. Skyll ikke NuvaRing ned i toalettet. Som med andre legemidler skal ubrukte eller utdaterte ringer ikke kastes i avløpsvann eller med husholdningsavfall. Spør på apoteket hvordan du skal kaste ubrukte ringer du ikke lenger har bruk for. Disse tiltakene bidrar til å beskytte miljøet.

6. Innholdet i pakningen og ytterligere informasjon

Sammensetning av NuvaRing

- Virkestoffene er: etonogestrel (11,7 mg) og etinyløstradiol (2,7 mg)
- Andre innholdsstoffer er: etylenvinylacetat-kopolymer (28 % og 9 % vinylacetat) (en type plast som ikke vil løse seg opp i kroppen) og magnesiumstearat.

Etonogestrel og etinyløstradiol frigis fra ringen i en mengde på henholdsvis 0,120 mg/døgn og 0,015 mg/døgn i 3 uker.

Hvordan NuvaRing ser ut og innholdet i pakningen

NuvaRing er en fleksibel, gjennomsiktig, fargeløs til nesten fargeløs ring, 54 mm bred. Hver ring er pakket i en gjenlukkbare foliepose. Folieposen er pakket i en kartong sammen med dette pakningsvedlegget. Hver kartong inneholder 1 eller 3 ringer.

Ikke alle pakningsstørrelser vil nødvendigvis bli markedsført.

Innehaver av markedsføringstillatelsen og tilvirker

Innehaver av markedsføringstillatelsen:

NV Organon, P.O. Box 20, 5340 BH Oss, Nederland

Tilvirkere:

NV Organon, P.O. Box 20, 5340 BH Oss, Nederland

Organon Ireland Ltd., Drynam Road Swords, Co. Dublin, Irland

Representant i Norge:

MSD (Norge) AS

Tlf: +47 32 20 73 00

msdnorge@msd.no

Dette legemidlet er godkjent i EØS-landene med følgende navn:

NuvaRing

Vaginalinnlegg 0,120 mg/0,015 mg per 24 timer

Belgia, Bulgaria, Danmark, Estland, Finland, Frankrike, Hellas, Island, Irland, Italia, Kypros, Latvia, Litauen, Luxembourg, Malta, Nederland, Norge, Polen, Portugal, Romania, Slovakia, Slovenia, Spania, Storbritannia, Sverige, Tsjekia, Tyskland, Ungarn, Østerrike

Dette pakningsvedlegget ble sist oppdatert 10.06.2013

Ordforklaringer til teksten

LÆR MER:

[Sykdommer](#)

[Nyttig om medisiner](#)